

Idioma

Diccionario práctico del estudiante

Contiene más de 30 000 palabras y locuciones del léxico vivo del español general, y en particular de América. **SP Idioma**

English for everyone: Idioms

de *Thomas Booth*

Más de 1000 modismos y frases para utilizar y adquirir un inglés más fluido. **SP Idioma**

Gramática fácil Inglés

de *Martha Robles*

Tanto los principiantes como quienes deseen profundizar en las estructuras sintácticas del inglés, encontrarán aquí las principales reglas de esta lengua organizadas en quince unidades que abordan la gramática y la fraseología. **SP Idioma**

Inglés sin barreras

Desarrollado especialmente para las personas de habla hispana que desean empalear a hablar inglés en su vida diaria, inglés sin barreras es un curso diseñado para aprovechar al máximo sus esfuerzos. **SP Idioma**

Merriam-Webster's Word-for-Word Spanish-English Dictionary

Offers word-for-word equivalents for each term in Spanish and English. Designed especially for Spanish speakers preparing for standardized tests in English. 50,000 bidirectional, bilingual entries (English to Spanish and Spanish to English) cover core vocabulary. **SP Idioma**

Vida

Ajustes de Yoga

de *Mark Stephens*

El experimentado instructor Mark Stephens aborda en este libro la filosofía de la práctica del yoga y muestra los toques sensibles que conciencian y mejoran la postura, los siete principios manuales y los veinticinco sistemas más efectivos de orientación táctil. Se trata de un recurso de incalculable valor para todos los profesores de yoga, entrenadores y estudiantes avanzados. **SP Ciencia**

Cada cosa en su lugar

de *Clea Shearer*

El libro es una guía muy práctica organizada por habitaciones. No solo enseña a ordenar, sino también a decorar. Créenos: cualquier rincón de tu casa puede ser un eficiente espacio de almacenamiento y quedar perfectamente ordenado. **SP Vida**

Maneja tu dinero para dummies

de *Roberto Morán*

Tarjetas de crédito, fondos para el retiro, hipotecas, pensión, dónde y cómo invertir, afores, ¡todo en un solo libro! Con información clara y sencilla, conocerás cómo diseñar un plan de finanzas personales a tu medida y comenzar a generar un patrimonio. **SP Vida**

Meditación total

de *Deepak Chopra*

En los últimos treinta años, Deepak Chopra ha estado a la vanguardia de la revolución que ha experimentado la meditación en Occidente. Meditación Total ofrece una exploración y reinterpretación completa de los beneficios físicos, mentales, emocionales, relacionales y espirituales que esta práctica puede brindar a todos. **SP Vida**

México bordado

de *Gimena Romero*

Conoce las técnicas de bordado tradicionales de México, algunas de ellas en vías de desaparición y, hasta hoy, transmitidas solamente de forma oral de generación en generación. Aprende cómo realizar los diferentes puntos y motivos bordados a partir de claras y detalladas explicaciones que vienen acompañadas de fotografías paso a paso. **SP Artesanía**

Por qué sus hijos se portan mal y qué hacer al respecto

de *Kevin Leman*

El popular experto en crianza de los hijos y autor super-ventas del New York Times identifica las tres razones principales por las que los niños se portan mal (atención, poder, venganza) y proporciona soluciones prácticas basadas en la experiencia para saber qué hacer en cada situación. **SP Vida**

NON FICCIÓN PARA ADULTOS




springville
PUBLIC LIBRARY

NON FICCIÓN PARA ADULTOS

Biografía

[Es mi turno: Un viaje en busca de mi voz y mis raíces](#)

de *Ilia Calderón*

Las memorias inspiradoras, pertinentes y provocadoras de Ilia Calderón--la primera presentadora afro-latina en un noticiario hispano de preeminencia en los Estados Unidos--acerca de seguir sus sueños, superar prejuicios y acoger su identidad.

SP Biografía Calderón

[El escándalo del siglo: textos en prensa y revistas \(1950-1984\)](#)

de *Gabriel García Márquez*

Dejó muy claro Gabriel García Márquez que el periodismo siempre fue su principal pasión.

Esta antología pretende ser la muestra más representativa de la tensión narrativa entre periodismo y literatura que recorrió toda su trayectoria como reportero. Cubriendo cuatro décadas, este delicioso viaje a través de medio centenar de textos muestra como "el mejor oficio del mundo" está en el corazón de la obra del premio Nobel colombiano.

SP Biografía García

[En el país que amamos: Mi familia dividida](#)

de *Diane Guerrero*

La estrella de *Orange is the New Black* y de *Jane the Virgin* presenta su historia personal acerca de la grave situación en que se encuentran los inmigrantes indocumentados en este país.

SP Biografía Guerrero

[Frida Kahlo: Una biografía](#)

de *María Hesse*

Inspirado en las vivencias de la icónica pintora mexicana, Frida Kahlo, este libro ofrece un hermoso paseo ilustrado por su vida y su obra.

SP Biografía Kahlo

[Becoming: Mi historia](#)

de *Michelle Obama*

Como primera dama de los Estados Unidos de América, y primera afroamericana en desempeñar esa función, Michelle Obama contribuyó a que la Casa Blanca alcanzara sus mayores cotas de apertura y pluralidad de la historia; se erigió en destacada defensora de las mujeres y las niñas en Estados Unidos y en el resto del mundo, introdujo cambios drásticos encaminados a promover una vida saludable y activa en las familias, y acompañó a su esposo cuando el país atravesaba algunos de los momentos más desgarradores de su historia.

SP Biografía Obama

Ciudadanía

[Becoming a U.S. Citizen: A Guide to the Law, Exam, & Interview \(En Ingles\)](#)

de *Ilona Bray*

Are you a green card holder, ready to apply for the highest and most secure benefit offered by U.S. immigration law? *Becoming a U.S. Citizen* will help you ensure that you're eligible and get through the application process as soon as possible. **NF Law**

[Study Guide for the US Citizenship Test in English and Spanish](#)

de *Mike Swedenberg*

100 Sample Questions and Answers to the US Immigration Test in Spanish and English Professionally developed and annotated with current Representatives, State Capitals, Legal Advice and Sample Written Questions. **SP Vida**

Cocina

[Antojito Mexicanos](#)

de *Jorge Luis Álvarez Vega*

Antojitos Mexicanos te da las mejores opciones dulces y saladas para satisfacer tu antojo y compartir con tus amigos y familiares. Platillos mexicanos ricos y sencillos para preparar. **SP Cocina**

[Comida real para bebés](#)

de *Laura Hoyos*

La alimentación de nuestros hijos juega un papel muy importante, sobre todo desde el embarazo hasta los dos años de edad, y será la base de su bienestar durante el resto de su vida. Somos tres mamás con el mismo interés: darles lo mejor a nuestros hijos. Y este libro es el resumen de nuestra experiencia.

SP Cocina

[Grandes chefs mexicanos: Panadería, repostería, chocolatería](#)

de *Tomás García Cerezo*

Explore en más de 100 recetas las propuestas de estos profesionales de la cocina. Ya sean panaderos, reposteros, pasteleros o chocolateros, sus robustas trayectorias en la culinaria mexicana y mundial respaldan cada creación que nos ofrecen.

con el mismo interés: darles lo mejor a nuestros hijos. Y este libro es el resumen de nuestra experiencia.

SP Cocina

[La olla lenta regional](#)

de *María del Pozo*

Descubre, a través de 78 recetas de cocina regional española, los sabores de antaño preparados con la simplicidad de tu slow cooker. **SP Cocina**

[Yo cocino latino](#)

de *Verónica Cervera*

Seguro en tus redes sociales has visto platillos que te propones probar algún día... ¡y luego no encuentras cómo prepararlos! *Yo cocino latino* pone al alcance de tus manos 68 deliciosas recetas de cinco populares blogs de cocina. **SP Cocina**